GRILLE DE COURS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

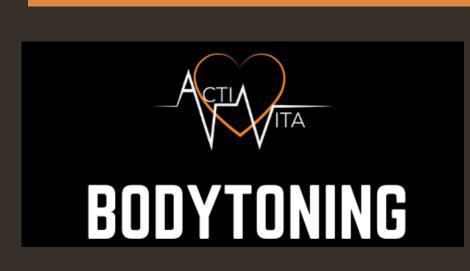
8h45-9h30

GYM SENIORS VITA

9h30-10h30



10h00-11h00



9h30-10h30



10h00-11h00

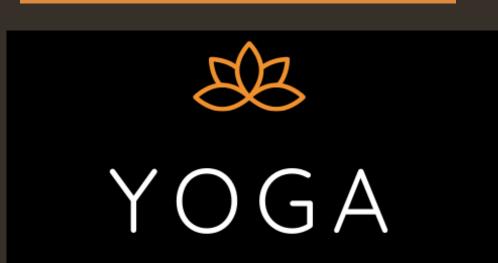


9h30-10h30



12h00-12h45
LESMILLS
RONNGTED

9h00-10h00



10h00-10h45



10h45-11h30

LesMills LesMills
BODYATTACK BODYSTEP

12h10-12h40

Lesmills Bodyattack

12h40-13h10



12h10-12h40



15h00-15h45



BODYSTEP

INSCRIPTION AUX COURS SUR WWW.ACTIVITACENTRE.CH

IL N'Y A PAS DE LIMITE À LA
PARTICIPATION
AUX COURS

CEPENDANT, VOUS NE POUVEZ
VOUS INSCRIRE EN LIGNE QU'À
UN COURS PAR JOUR (À SAVOIR
QUE 2 COURS D'UNE DEMI-HEURE
VALENT 1 SEUL COURS)

SI VOUS VOULEZ EN FAIRE UN 2ÈME DANS LA JOURNÉE IL SERAIT TRÈS APPRÉCIÉ QUE VOUS DEMANDIEZ SI LA PLACE LE PERMET. CECI AFIN DE NE METTRE PERSONNE DE CÔTÉ.

18h30-19h30



PUMP

19h00-20h00

LESMILLS

RODYATTACK



18h15-19h00

LESMILLS
BODYSTEP

19h00-19h50

PILATES

LesMills

18h00-18h45