

GRILLE D'ÉTÉ 2026

Lundi

8h45-9h30



9h30-10h30



12h10-12h50



18h30-19h30



19h30-20h15



Mardi

10h00-11h00



15h15-16h00



18h30-19h15



Mercredi

9h30-10h15



18h30-19h15



19h15-20h00

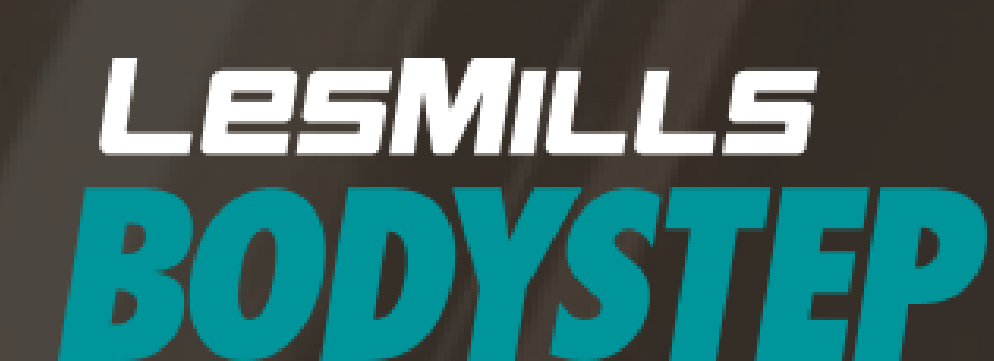


Jeudi

10h00-10h45



18h15-19h00



Vendredi

9h30-10h30

Stretching

12h00-12h45

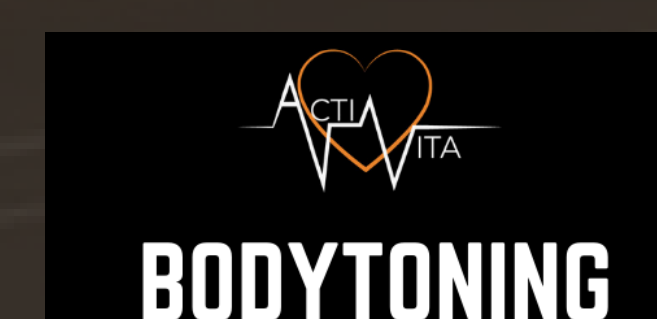


Samedi

9h00-10h00



10h00-11h00



INSCRIPTION AUX COURS SUR
WWW.ACTIVITACENTRE.CH

VOUS NE POUVEZ
VOUS INSCRIRE EN LIGNE QU'À
UN COURS PAR JOUR (À SAVOIR
QUE 2 COURS D'UNE DEMI-HEURE
VALENT 1 SEUL COURS)

SI VOUS VOULEZ EN FAIRE UN
2ÈME DANS LA JOURNÉE IL
SERAIT TRÈS APPRÉCIÉ QUE
VOUS DEMANDIEZ SI LA PLACE
LE PERMET. CECI AFIN DE NE
METTRE PERSONNE DE CÔTÉ.